Fiche du coach

Nom et coordonnées Chantal Beauregard chantal.beauregard.cisssme16@ssss.gouv.qc.ca 514-237-6976	Formation de base en coaching Oui Non x	Capacité de prise en charge (nombre de personnes en accompagnement en même temps) 12	Disponibilité horaire (nombre d'heures par semaine et journées de disponibilité) 15 hres /semaine	Régions privilégiées Tout le territoire
				1.

Curriculum vitae abrégé

Profil

Détentrice d'un baccalauréat en psychoéducation, après quelques années en présence directe auprès des jeunes en difficultés, la gestion est rapidement devenue une passion et j'en ai fait ma carrière. Les formations, l'apprentissage terrain, le travail d'équipe et l'intérêt d'être en amélioration continue ont guidé mon parcours.

J'ai agi à titre de cadre intermédiaire et de cadre supérieur, d'abord au Centre jeunesse, et par la suite, au CISSS de la Montérégie-Est. Je fus impliquée dans divers mandats, dont les négociations locales, ce qui m'a permis de mieux connaître les enjeux de main d'œuvre des différents secteurs. Je suis à même de saisir les défis auxquels les gestionnaires du Réseau sont confrontés.

Ayant pris ma retraite récemment, c'est avec grand plaisir que j'ai accepté de contribuer à la poursuite de l'implantation de la démarche favorisant la santé globale des gestionnaires. Le rôle des gestionnaires est primordial au sein des équipes et de l'organisation. Leur équilibre l'est tout autant afin de demeurer des leaders de choix. Le déséquilibre nous guette tous dans une carrière, l'important est de s'y adresser afin de bien saisir les opportunités de cette réflexion et de se mettre en action afin de retrouver énergie, plaisir et sentiment de compétence.

À ce titre, mon mandat consiste à vous accompagner dans une approche préventive de santé globale pour maintenir ou favoriser le retour à l'équilibre en situations à risque.